

Thymian



- Der Thymian ist eine Pflanzengattung innerhalb der Familie der Lippenblütengewächse.
- Man kann beim Thymian sowohl die Blätter auch die Blüten essen.
- Die Blütezeit ist von Juni bis September.
- Thymian stammt ursprünglich aus dem Mittelmeergebiet im Süden Europas. Häufig trifft man heute in Italien, Südfrankreich und Spanien auf ihn.
- Insgesamt gibt es 214 verschiedene Thymian Arten.
- Die Pflanze ist mehrjährig.
- Zu den wichtigsten Wirkstoffen gehören das ätherische Öl, das Thymian Öl.
- Für die Verwendung findet man den Thymian in Fleischgerichten, Kräuterbutter, Tomatengerichten und in Salaten.
- Als Heilmittel wird er für Bronchitis, Erkältung, Magen- Darmbeschwerden und für Hautunreinheiten gebraucht.
- Im Garten braucht der Thymian sehr viel Sonne. Er hält normalerweise lange Zeit ohne Wasser aus, was bei sehr sonnigen und heißen Tagen aber nicht immer der Fall ist.