

Petersilie



- Die Petersilie, in der Schweiz Peterli genannt, ist eine Pflanzenart aus der Gattung *Petroselinum* innerhalb der Familie der Doldenblütler.
- Die Erntezeit ist ganzjährig, wenn Blätter vorhanden sind.
- Ursprünglich stammt die Pflanze aus dem Mittelmeergebiet. Daher wird sie heute eher in südlichen Ländern angebaut.
- Es gibt vier verschiedene Petersilien Arten: Blattpetersilie, Krausepetersilie, Wurzelpetersilie & Japanische Petersilie.
- Petersilie ist eine zweijährige Pflanze und kann sogar bei sehr guten Standortbedingungen noch länger leben, ist dann aber als Gewürzpflanze nicht mehr verwendbar.
- Sie enthält reichlich Mineralstoffe, Vitamine, ätherische Öle und vieles mehr.
- Salat, Kartoffelgerichte, Quarkgerichte, Kräutergerichte und Kräuterbutter: so kann die Petersilie verwendet werden.
- Medizinisch hilft sie gegen: Hautprobleme, Rheuma, Müdigkeit und Erschöpfung.
- Bei Schwangeren kann viel Petersilie die Wehen verstärken und es kann sogar zu Fehlgeburten führen. Daher wird weniger Petersilie empfohlen.
- Im Garten braucht sie viel Feuchtigkeit. Die Erde soll gleichmäßig feucht sein, soll aber keine Staunässe haben. Zudem soll sie im Halbschatten platziert sein.