

Basilikum



- Basilikum auch Königskraut genannt, ist eine Gewürzpflanze aus der Familie der Lippenblütler.
- Die Erntezeit zieht sich von Mitte Mai bis November hin.
- Die genaue Herkunft des Basilikums ist heute nicht mehr feststellbar, doch man vermutet Nordwest-Indien.
- In der Italienischen Küche ist es eines der meist verwendeten Gewürze.
- Basilikum umfasst ungefähr 35 Arten die in warmen oder tropischen Regionen der Welt verbreitet sind. Es gibt Sorten die sich sehr in Aroma und ihrer Verwendung unterscheiden.
- Es gibt ein- und mehrjährige Basilikumpflanzen.
- Basilikumpflanzen sind äußerst aromatisch, da der ganze Spross einen hohen Gehalt an ätherischen Ölen hat.
- Man braucht Basilikum z.B. für Tomatengerichten, Pizza, Pesto, Suppen und asiatische Speisen.
- Basilikum kann auch medizinisch wirken, z.B. krampflösend, wärmend, fiebersenkend und verdauungsfördernd.
- Die Pflanze braucht im Garten viel Licht, Wärme und genug Wasser.